

Practical (ब्यावहारिक)

Practical based on Ms – Power Point
Composing, Sending and Deleting E-mail
Using Search Engines
Scanning of Images as JPG, PDF, etc.
Recording and Playing Audio and video files.

व्यक्तित्व विकास

Personality Development

स्नातक- बी.पी.ए.

Under Graduate - B.P.A.

सेमेस्टर- 6

Semester. VI

क्रेडिट -1 (1 क्रेडिट = 15 घंटे)

Credit -1 (1 Credit = 15 Hors)

पूर्णांक- 100

Max. Marks-100

भाग -1 योग्यता खण्ड - 70 अंक-बाह्य मूल्यांकन

Part I – ABILITY SECTION – 70 Marks - External Evaluation

इकाई-1 Unit I	व्यक्तित्व : व्यक्तित्व की प्रकृति; Personality : Nature of personality; व्यक्तित्व के जैविक गोचर, संस्कृति, लिंग, आनुवांशिकता एवं वातावरण, Biological foundations of personality; Culture; Gender; heredity and environment व्यक्तित्व पर परिस्थितियों का प्रभाव; Impact of situations on personality; व्यक्तित्व के परिप्रेक्ष्य: मनोगत्यात्मक सामाजिक अधिगम, शीलगुणात्मक एवं प्रकार उपागम। Perspectives on personality: Psychodynamic social learning, trait and type approach.	3 घंटे 3 Hrs.	विवरणात्मक प्रश्न -12 अंक Descriptive Question-12 Marks वस्तुनिष्ठ प्रश्न - 02 अंक Objective Question-02 Marks कुल - 14 अंक Total- 14 Marks
इकाई-2 Unit II	मानव विकास के क्षेत्र: Domains of Human Development : संज्ञानात्मक विकास: Cognitive development: पियाजे का परिप्रेक्ष्य; Perspectives of Piaget; विगोत्सकी का परिप्रेक्ष्य; Perspectives of Vygotsky; भाषा का विकास; Language Development;	3 घंटे 3 Hrs.	विवरणात्मक प्रश्न -12 अंक Descriptive Question-12 Marks वस्तुनिष्ठ प्रश्न - 02 अंक Objective Question-02 Marks कुल - 14 अंक Total- 14 Marks

	संवेगात्मक विकास; Emotional Development; नैतिक विकास: Moral Development: कोहलबर्ग का सिद्धांत। Perspective of Kohlberg.		
इकाई-3 Unit III	विकास की अवस्थायें: Stages of Development: फ्रायड की विकास अवस्थायें; Freudian stages of development; एरिकसन की विकास अवस्थायें। Erickson's stages of development.	3 घंटे 3 Hrs.	विवरणात्मक प्रश्न –12 अंक Descriptive Question-12 Marks वस्तुनिष्ठ प्रश्न – 02 अंक Objective Question-02 Marks कुल – 14 अंक Total- 14 Marks
इकाई-4 Unit IV	भारतीय उपागम: Indian approach: भारतीय विचार में आत्म व पहचान, Self and identity in Indian thought, आत्म उद्भव, Emergence of self, व्यक्तिगत पहचान शक्ति का विकास, Development of personal identity strength, व्यक्तित्व की शक्तियां एवं दुर्बलतायें, Strengths and weakness of personality, सेलिंगमेन के दृष्टिकोण से व्यक्तित्व शक्ति बढ़ाने हेतु सकारात्मक मनोविज्ञान की भूमिका। Enhancing strength under perspective of positive psychology of Seligman. नैतिकता एवं आत्म प्रत्यय का विकास। Development of morality and self concept. लिंग भेद एवं लिंग भूमिका का विकास। Development of gender differences and gender roles.	3 घंटे 3 Hrs.	विवरणात्मक प्रश्न –12 अंक Descriptive Question-12 Marks वस्तुनिष्ठ प्रश्न – 02 अंक Objective Question-02 Marks कुल – 14 अंक Total- 14 Marks
इकाई-5 Unit-5	व्यक्तिगत क्षमता वर्धन के उपागम: Enhancing individual's potential approach : आत्मशक्ति सिद्धांत; Self-determination theory; संज्ञानात्मक क्षमता वर्धन के उपाय, Enhancing cognitive potential, आत्म नियंत्रण एवं आत्मवर्द्धन; Self regulation and self enhancement; सृजनशीलता का निर्माण। Fostering creativity.	2 घंटे 2 Hrs.	विवरणात्मक प्रश्न –12 अंक Descriptive Question-12 Marks वस्तुनिष्ठ प्रश्न – 02 अंक Objective Question-02 Marks कुल – 14 अंक Total- 14 Marks

भाग -2 कौशल खण्ड- 30 अंक-आंतरिक मूल्यांकन

Part II Skill section - 30 Marks - Internal Evaluation

प्रायोगिक कार्य

Practicum :

नोट- निम्न चार मनोवैज्ञानिक परीक्षणों में से दो मनोवैज्ञानिक परीक्षण करना अनिवार्य होगा -

2 घंटे

2 Hrs.

लिखित-10 अंक

Written-10 Marks

Note- Out of the following four any two psychological tests are compulsory-

प्रायोगिक रिकार्ड-10 अंक

Practical Record-10 Marks

वायवा-10 अंक

Viva-10 Marks

1. एक आत्म प्रत्यय परीक्षण।

One tests based on self concept.

कुल -30 अंक

Total 30 Marks

2. कोई दो व्यक्तित्व परीक्षण।

Any two tests based on personality.

3. पारिवारिक वातावरण परीक्षण।

One tests based on family environment.

प्रस्तावित पाठ्य सामग्री -

Suggested readings :

1. विकासात्मक मनोविज्ञान - हरलॉक

2. व्यक्तित्व सिद्धांत- अरूण कुमार सिंग

3. Ggardner Lindzey, John B. Compbell Calvin S. Hall; Theories of Personality

4. Elizabeth Hurloc; Developemental psychology

5. Snyder; Positive Psychology: The scientific and practical explorations of human strengths